



# COVID-19 Hygienemaßnahmen

## Hinweise für nicht-medizinische Einsatzkräfte

### Grundsätzlich gilt:

>1,5 m **Abstand** einhalten und ggf. **Mund-Nasen-Bedeckung** tragen  
entsprechend lokaler Empfehlungen

**Händehygiene** einhalten

(gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)

**Husten- und Niesregeln** beachten

(z. B. Husten, Niesen in ein Taschentuch oder Ellenbeuge)

In geschlossenen Räumen **für Frischluft sorgen**



### Orientierungshilfe:

1: Wird der **Mindestabstand von 1,5 m** unterschritten?

2: Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?

3: Hat die Person **Atemwegssymptome** wie Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot?



Wenn  
alle Fragen  
mit „NEIN“  
beantwortet  
wurden

Wenn mindestens eine Frage mit „JA“ beantwortet wurde

### Überschaubare Situation und gute Lüftung / im Freien

► Einsatzkraft: Mund-Nasen-Schutz („OP-Maske“)



► Fremdperson: Mund-Nasen-Schutz oder mehrlagige, enganliegende Mund-Nasen-Bedeckung (ohne Ausatemventil)



Falls Person Mund-Nasen-Schutz / Bedeckung nicht toleriert

### Unkalkulierbare Situation oder keine Lüftungsmöglichkeit

► Nach **individueller Risikoeinschätzung** Atemschutzmaske für die Einsatzkraft (**mind. FFP2**) und Augenschutz (mind. Brille mit Seitenschutz)



► **Alternativ** auch eine Vollmaske mit **mindestens P2-Filter**



► Überprüfung auf **korrekten Sitz** (Achtung: Abdichtung der Maske z. B. durch Bartwuchs beeinflusst)

### Online-Version



[www.rki.de/  
covid-19-einsatzkraefte](http://www.rki.de/covid-19-einsatzkraefte)

### Weitere Informationen



FAQ  
[www.rki.de/faq-covid-19](http://www.rki.de/faq-covid-19)



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)



Infektionsschutz  
[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)