

# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW

Henning Waschitschek



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW

- Erst mal eine kleine Umfrage
- Antwort „Ja“ – Bitte aufstehen - Danke



# PSNV im NOK



Notfallseelsorge & Notfallnachsorgedienst  
im Neckar-Odenwald-Kreis  
PSNV-B im NOK (25/10)

Einsatz Kräfte Nachsorge Team  
PSNV-E (21)



# 1. Fall: „Suizid mit Schusswaffe auf Hochsitz...“

- Alarm durch Spaziergänger
  - RTW / NEF – Todesfeststellung
  - Feuerwehr – Bergung
  - Polizei, Bestatter...
- 
- Nach Tagen: Einsatz PSNV-E  
Feuerwehr



11.10.2019

PSNV im NOK



# Hilfsangebot: Einsatz PSNV-E bei Feuerwehr

- Angebot Vorsorges Schulung + Nachsorge
- Anforderung, Planung, Treffen an Gerätehaus
- Strukturierte Nachbesprechung
- Abschluss – Fragen – Nachgespräche
- Umgang innerhalb der Wehr



# Einsatz PSNV-E bei Feuerwehr

## Strukturierte Nachbesprechung



1. Sicherheit geben – Stabilisierung
2. Erzählen lassen – Konfrontation, Rekonstruktion
3. Reaktionen erklären – Normalisierung
4. Perspektive geben



Quelle: stock.adobe.com

#144168334



11.10.2019

PSNV im NOK



## 2. Fall: „Überbringung Todesnachricht nach Suizid Bahn...“

Ein Team PSNV-B vor Ort

- bei Lokführer
- Feuerwehrkameraden

Weiteres Team bei Familie

- Ehefrau
- Zwei erwachsene Kinder

Sonstige Betroffene?

- Zeugen...
- PSNV Kräfte



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW

## ***Ein Einsatzszenario wie aus dem schlimmsten Albtraum!***

Oberhausen (NRW) – Zwei schwer verletzte Kameraden musste die Feuerwehr in der Nacht zu Samstag aus einer Drehleiter retten. Der Korb des Fahrzeugs war an eine Starkstromleitung (110 000 Volt) gestoßen. Erst nach fast vier Stunden konnte das lebensgefährlich verletzte Opfer (45) aus der Höhe geborgen werden.

Quelle: <https://www.bild.de/regional/ruhrgebiet/oberhausen/feuerwehrmaenner-stromschlag>



„Trauma“ aus dem Altgriechischen  
meint „Verletzung“ oder „Wunde“

Definition „**Psychisches Trauma**“: ... als „ ein belastendes Ereignis oder eine Situation außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophenartigen Ausmaßes, die bei fast jedem eine tiefe Verstörung hervorrufen würde“

(Zit. Nach Dilling et Al. 1991)

„Beobachtete Ereignisse, die traumatisch sein können, sind die Beobachtung einer schweren Verletzung oder eines unnatürlichen Todes bei einer anderen Person... oder der unerwartete Anblick eines toten Körpers oder toten Körperteils“

(Reiners-Kröncke , Dette, Haas 2013)

# Akute Belastungsreaktion (ICD-10)

Wenige Stunden / Tage / max. 4 Wochen

Symptomgruppen:

- A) Selbst erlebtes oder beobachtetes Ereignis...
- B) Wiedererleben...
- C) Vermeidung / emotionale Taubheit...
- D) Erhöhtes Arousal...
- E) Zeitliche Einordnung...
- F) Beeinträchtigung...

Bis 3 Monate akute - länger 3 Monate chronische

# Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10)

# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW

## Unfall: Feuerwehrleute sterben bei Übung

Auf dem Weg zu einem Übungseinsatz sind in Glindenberg in Sachsen-Anhalt vier Feuerwehrleute bei einem Verkehrsunfall ums Leben gekommen. Quelle: Focus online



## Wer ist betroffen?



11.10.2019

PSNV im NOK



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte

## PSNV-E Feuerwehr in BW

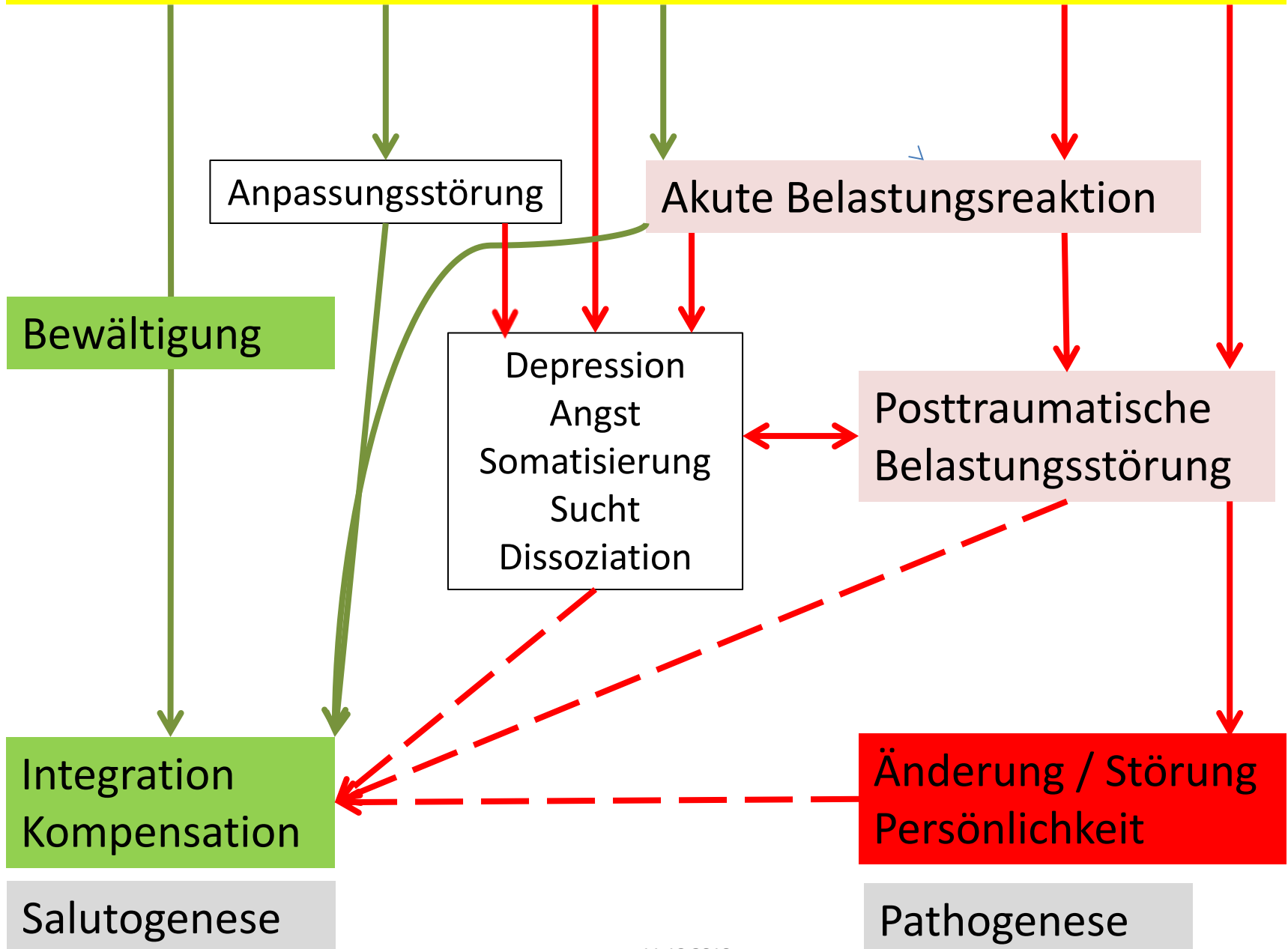
### Hallenwand stürzte auf Drehleiter – Zwei Tote

Bei einem Großbrand in Berlin-Neukölln starben zwei Feuerwehrleute von der Wache Wilmersdorf. Sie bekämpften vom Korb ihrer Drehleiter aus in ca. 15 Meter Höhe den Brand, als plötzlich ein Teil des Gebäudekomplexes einstürzte. Eine etwa 750 Quadratmeter große Wand stürzte auf die Drehleiter. Augenzeugen berichten: Die Ostwand fiel wie in Zeitlupe in Richtung Drehleiter. [...] wurden aus dem Korb der Drehleiter herausgeschleudert. Der 53-jährige war sofort tot, der 27-jährige starb 20 Minuten später im Krankenhaus.



Quelle: <https://www.drehleiter.info/unfaelle/unfall-1991-03-18-de-be-berlin>

# Potentiell traumatisches Erlebnis



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte

## PSNV-E Feuerwehr in BW

### Neckar-Odenwald-Kreis

Führungskraft einer Feuerwehr  
verunglückt auf dem Heimweg 4 km von  
der Stützpunktwehr bei Kollision mit LKW  
tödlich...



Quelle: AZ München, Beispielbild

- Abschluss Grundausbildung Stützpunktwehr
- VU / Einklemmung - Rettung
- Bergung / Ausleuchtung
- Anforderung PSNV an Einsatzstelle
- Heulende Kameraden der Feuerwehr vor Ort...
- ... vier Säulen...



## PSNV-E – Ziele - Vorsorge

- Umgang mit Anforderung und Belastung
- Qualifizierte Stressbewältigung
- Handlungsfähigkeit unter Belastung
- Belastungsfolgen bei sich und anderen kennen und erkennen
- Offener Umgang mit Belastungsgrenzen



## PSU – Ziele - Einsatzbegleitung

- Beachtung auf den Führungsebenen  
(Belastungen von Einzelnen und Gruppen  
bei Vorplanung, Auftragsvergabe, Kontrolle,  
Nachbesprechung)
- Erkennen und Reaktion bei Belastungs-  
symptomen anderer – Schaffung eines  
Klimas des Vertrauens





## PSNV-E – Ziele - Nachsorge

- Einsatznachbesprechung unter Kollegen
- Krisenintervention (SAFE-R-Modell)
- Organisierte Einsatznachbesprechungen (Einzel- oder Gruppengespräch)
- Bei Bedarf Vermittlung professioneller weiterführender Hilfen

# PSNV im NOK

## Psychosoziale Notfallversorgung



### MENÜ

STARTSEITE

AKTUELLES

TERMINE

ENTWICKLUNG

NOTFALLSELSORGE- UND  
NOTFALLNACHSORGEDIENST

**EINSATZKRÄFTE-  
NACHSORGE-TEAM**

INFOS FÜR EINSATZKRÄFTE

ANSPRECHPARTNER

FÖRDERVEREIN

LINKS

KONTAKT

IMPRESSUM

[Startseite](#) → [Einsatzkräfte-Nachsorge-Team](#)

## EINSATZKRÄFTE-NACHSORGE-TEAM

### Typische Reaktionen nach einem außergewöhnlichen Einsatz

#### Einsatzkräftenachsorgeteam (EKNT) im Neckar-Odenwald-Kreis

Sie waren an einem außergewöhnlichen Einsatz beteiligt und haben dieses Merkblatt des Einsatzkräftenachsorgeteams im Neckar-Odenwald-Kreis erhalten. Wir möchten Sie über mögliche Reaktionen informieren, die nach einem belastenden Einsatz auftreten können. Auch möchten wir Hinweise geben, die Ihnen in der nächsten Zeit helfen.

#### Ihre Reaktionen sind normal!

Nach einem außergewöhnlichen Einsatz können unterschiedliche Belastungsreaktionen auftreten (siehe Übersicht: Zusammenfassung). Das sind **völlig normale Reaktionen** auf ein außergewöhnliches Ereignis. Schon nach wenigen Tagen klingen diese Reaktionen in der Regel ab. Sollten diese jedoch nach ungefähr 2-4 Wochen nicht nachlassen, sollten Sie Hilfe in Anspruch nehmen.

- ☒ [Erfahren Sie mehr über mögliche Reaktionen und Empfehlungen...](#)
- ☒ [Lesen Sie, wer Ihnen helfen kann...](#)

 [plakat\\_psa.pdf](#) 399.67 KB



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW

## Ziele – wir sind auf dem Weg...

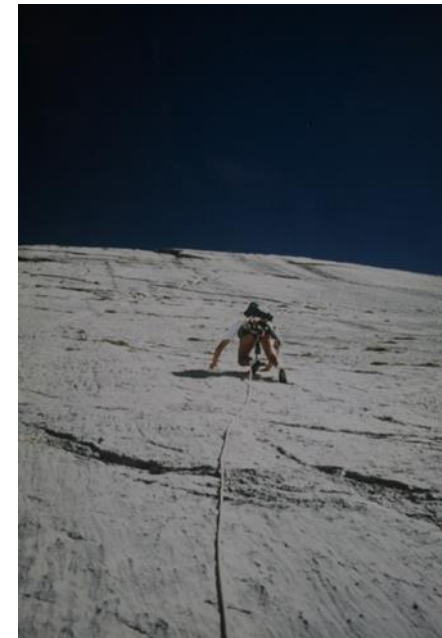
- System PSNV Einsatzkräfte flächendeckend
- Feuerwehrseelsorge
- Peers in den Feuerwehren
- Vorsorge / Einsatzbegleitung / Nachsorge



Gut gelaunte Übungsteilnehmerinnen und -teilnehmer der PSNV Neckar-Odenwal  
Bild: RP Kz



# Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte PSNV-E Feuerwehr in BW



Henning Waschitschek